



Soirée Purée

**Einladung zur 3. Soirée Purée
Schlucken im Alter**

Mittwoch, 3. Juni 2026

Mehrzweckhalle, Rehaklinik Zihlschlacht

Einladung

Wir laden Sie herzlich zur 3. Soirée Purée nach Zihlschlacht ein.

Unter dem Thema «Schlucken im Alter» widmet sich die Veranstaltung einem Thema, das im höheren Lebensalter zunehmend an Bedeutung gewinnt. Veränderungen beim Schlucken können das Essen und das Trinken erschweren und stellen Betroffene, Angehörige sowie Fachpersonen aus Therapie, Pflege, Medizin und Ernährungsberatung vor unterschiedliche Herausforderungen.

In zwei Fachreferaten beleuchten wir das Thema aus logopädischer und ernährungswissenschaftlicher Perspektive: Sie erfahren, wie Schluckstörungen erkannt und begleitet werden können und welche Rolle Konsistenzanpassungen sowie Aspekte der Ernährung bei Dysphagie spielen.

Neben den Vorträgen bietet die Soirée Purée Raum für Austausch, neue Impulse und Begegnungen. Ein besonderer Apéro lädt dazu ein, unterschiedliche Konsistenzen und kreative Formen angepasster Kost zu entdecken und zu erleben, wie vielfältig und ansprechend diese gestaltet werden kann.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

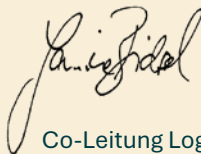
Freundliche Grüsse

Andrea Steffan



Co-Leitung Logopädie,
Rehaklinik Zihlschlacht

Janine Bichsel



Co-Leitung Logopädie,
Rehaklinik Zihlschlacht

Programm

Mittwoch, 3. Juni 2026

15.00 Uhr **Türöffnung**

15.30 Uhr **Offizielle Eröffnung und Moderation**
Andrea Steffan, Co-Leitung Logopädie
Rehaklinik Zihlschlacht
Janine Bichsel, Co-Leitung Logopädie
Rehaklinik Zihlschlacht

16.00 Uhr **«Frau Schneider, wie geht es mit dem Essen und Trinken?»
Schluckstörungen im Alter erkennen und begleiten**
Yvonne Fahrni, MSc, Logopädin, Dozentin
Hochschule für Heilpädagogik (HfH) Zürich

16.45 Uhr **Dysphagie – Ernährungstherapie und ihre Bedeutung für
das Mikrobiom**
Anina Fritschi, Designierte Ernährungsberaterin
ZIO AG - Zentrum für Integrative Onkologie

17.30 Uhr **Apéro für Teilnehmende**

Informationsstände

TransGourmet, Unilever Food Solutions, Ernährungsberatung, Gastronomie, Ergotherapie und Logopädie der Rehaklinik Zihlschlacht

Mittagsangebot «Chez Purée»

Nutzen Sie unser tägliches Mittagsangebot in unserem Café im Park, welches auf alle Personen mit und ohne Schluckstörung ausgelegt ist.

Anmeldung

Anmeldeschluss: Dienstag, 26. Mai 2026

Der Anlass ist kostenlos.



Anmeldung gerne mit dem beigelegten Anmeldeformular oder direkt über unser Onlineformular: soireepuree.ch

Ihr Weg zur Soirée Purée

Anreise mit dem Auto

Für Gäste und Angehörige stehen auf dem Areal der Rehaklinik Zihlschlacht Parkplätze zur Verfügung.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehaklinik Zihlschlacht ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Bushaltestelle «Rehaklinik» befindet sich unmittelbar vor der Klinik.



Rehaklinik Zihlschlacht AG

Hauptstrasse 2

CH-8588 Zihlschlacht

T +41 71 424 33 33

info@rehaklinik-zihlschlacht.ch

rehaklinik-zihlschlacht.ch



Stärker als gestern.